

Rozvrh tréninků SCM Severní Morava 21.3.-27.3.2010

	snídaně	1. fáze	2. fáze	oběd	3.fáze	4.fáze	večeře	regenerace
Ne		příjezd		12.30	SP 14.30-15.30	bazén 16.00-18.00	18.15	19.00-20.00
Po	7.00	bazén 8.00-10.00	SP 10.30-12.00	12.15	SP 14.30-15.30	bazén 16.00-18.00	18.15	19.00-20.00
Út	7.00	bazén 8.00-10.00	SP 10.30-12.00	12.15	SP 14.30-15.30	bazén 16.00-18.00	18.15	19.30-20.30
St	7.00	bazén 8.00-10.00	SP 10.30-11.30	12.00	volno	bazén 13.30-15.00	18.15	19.00-20.00
Čt	7.00	bazén 8.00-10.00	SP 10.30-12.00	12.15	SP 14.30-15.30	bazén 16.00-18.00	18.15	18.30-19.30
Pá	7.00	bazén 8.00-10.00	SP 10.30-12.00	12.15	volno	bazén 16.00-18.00	18.15	19.00-20.00
So	8.00	bazén 6.00-8.00		bal.		odjezd domů		