

# HODNOCENÍ AKCE

**Akce:** Mistrovství Evropy v plavání

**Termín:** 9.-15.8.2010

**Místo:** Budapešť, Maďarsko

**Vedoucí výpravy:** Vlastimír Perna

**Trenéři:** Jiří Kyněra, Petr Thiel, Jaroslav Jezera, Vítězslav Hartman

**Zdravotní zabezpečení:** Jiří Baláš (lékař), Ladislav Vencálek (fyzioterapeut)

**Závodníci:** Simona Baumrtová, Petra Chocová, Klára Václavíková, Tomáš Fučík, Michal Rubáček, Jan Šefl, Martin Verner, Barbora Závadová, Markéta Strapková, Lenka Jarošová, Petr Bartůněk, Kristýna Kolářová, Alžběta Řehořková, Helena Pikhartová

## **Obecné hodnocení:**

Odjezd výpravy do dějiště ME navazoval na VT v Praze. Doprava byla zabezpečena vlakem, část výpravy měla sraz 7.8.2010 na Masarykově nádraží v Praze, odkud odcestovala ráno přes Brno, kde se připojila druhá část výpravy. Cesta proběhla bez problémů, organizátoři dokonce k transferu z nádraží do hotelu v Budapešti zajistili autobus. To pikantní je, že vzdálenost byla cca 300m (diagonálně přes křižovatku).

Vzhledem k příjezdu do Budapešti ve 14.40 a termínu technické porady v 15.00 nebylo možné se jí zúčastnit (jen čistý přejezd do místa trval cca 30 minut).

Ubytování bylo na velmi dobré úrovni, občas byly potíže s hlukem z přilehlé hlavní silnice nebo nedostatečně funkční klimatizace na pokoji.

Naproti tomu stravování bylo excelentní, jak do kvantity, kvality i sortimentu. V tomto ohledu nebylo nač si stěžovat.

Dopravu z hotelu do bazénového komplexu na Margaritině ostrově zajišťovaly autobusy vypravované každých 10 minut. Komfort cestování 20 let starými busy Ikarus nebyl nejlepší. Zejména ve všední dny, kdy cesta trvala 30-40 minut.

Ještě v den příjezdu 7.8., byla provedena akreditace a první vyplávací trénink. Následující den byly pro reprezentanty k dispozici 2 tréninky. Vzhledem k tomu, že do neděle v závodním bazéně probíhaly soutěže v synchronizovaném plavání, pro tréninky využívaly všechny výpravy rozplávací/vyplávací padesátimetrový bazén.

Po téměř celý týden panovalo v Budapešti téměř tropické počasí, přes den výrazně nad 30°C. V celém areálu byla pro všechny k dispozici balená voda bez omezení.

Prostor pro masáže byl zvolen pod tribunou tréninkového bazénu, kde po celou dobu byl příjemný stín. Trenéři Jezbera a Thiel navíc zajistili přístřešek, který umístili poblíž masérského stolu.

Velmi nešťastně zvolili organizátoři prostor na tribuně pro závodníky a trenéry. Kromě toho, že již tradičně nebyl kapacitně dostatečný, jeho umístění na úrovni levého konce

bazénu pouze umožňovalo omezený pohled na závod a pohled na výsledkovou tabuli přibližně z úhlu 170°.

Po celou dobu ME byla v družstvu výborná týmová nálada, vzájemná podpora a povzbuzování.

Při všech startech českých reprezentantů byl z VIP tribuny (s výborným výhledem) pořizován video záznam, který byl pro plavce i trenéry večer k dispozici.

Po některých startech našich závodníků byla kontrolně zjišťována koncentrace laktátu v krvi.

Každý večer byly v hotelovém salonku organizovány schůzky týmu, kde bylo provedeno hodnocení uplynulého dne a podávány případné organizační informace.

V průběhu ME byly řešeny některé zdravotní problémy, viz zpráva lékaře výpravy. Regenerační procedury probíhaly na bazéně i hotelu dle domluvy reprezentantů s fyzioterapeutem výpravy.

- Doporučení:**
- 1) upravit odjezd výpravy na vrcholnou mezinárodní soutěž tak, aby se mohl vedoucí výpravy, příp. reprezentační trenér zúčastnit technické porady před soutěží (bylo již připomínkováno po MS 2009 v Římě), event. zajistit předání informací z technické porady od kolegů jiných zemí
  - 2) bude-li to v budoucnu finančně možné, doporučuji vytipovat vhodné programové vybavení a techniku pro pořizování videozáznamů z vrcholných událostí (a v případě požadavku zajistit akreditaci umožňující tento záznam provádět)

**Závěr:** Až na zmíněné drobné potíže proběhla účast českých reprezentantů na Mistrovství Evropy v Budapešti bez vážných problémů.

Čeští reprezentanti absolvovali na Mistrovství Evropy v Budapešti celkem 42 startů, v nichž se jim podařilo 10x postoupit do semifinále a 2x do finále. Celkem 25x si zaplavali výkon lepší přihlášeného (srovnání vůči nejlepším osobním výkonům vzhledem ke změně pravidel o plavkách nebylo prováděno).

Reprezentantům, kterým se podařilo postoupit do odpoledních soutěžních bloků nebo si alespoň zlepšit své letošní výkony, patří blahopřání, uznání si rovněž zaslouží jejich osobní trenéři.

Mimořádné ocenění zaslouží Simona Baumrtová s Barborou Závadovou a jejich trenérské týmy za postup do finále svých disciplín. Velkou pochvalu bych chtěl také vyslovit Alžbětě Řehořkové a Heleně Pikhartové, kterým se při první účasti na „dospělácké“ vrcholné soutěži podařilo postoupit do semifinále.

Pro zpestření byl každý den vyhodnocován „skokan dne“, tzn. plavec či plavkyně s největším zlepšením pořadí ve výsledkové listině vůči pořadí dle přihlášených časů. Na závěr bylo zjištěno, že ti, kteří byli v jednotlivých dnech vyhodnoceni, dosáhli těchto největších postupů v pořadí ve svých hlavních disciplínách. Lze z toho usuzovat, že byli připraveni pro své starty velmi dobře.

Na závěr je potřeba dodat, že očekávaná změna výkonnosti evropské špičky po zákazu celotělových plavek se až na výjimky projevila návratem k vývoji výkonnosti při posledním evropském šampionátu v Eindhovenu 2008, tzn., že ty nejkvalitnější výkony znamenaly nové rekordy šampionátu. Tomuto trendu se pouze vymyká nový evropský rekord Francouze Camille Lacourt na 100m znak a také neuvěřitelné časy téhož závodníka na 50m znak a Julie Jefimove na 50m prsa.

Závěrem bych rád poděkoval jménem celé výpravy za podporu fanoušků a především těm, kteří byli osobně účastni v Budapešti.

Hodnocení vypracoval: Vlastimír Perna – vedoucí výpravy

Budapešť, 16.8.2010