

HODNOCENÍ AKCE

Akce: Mare Nostrum Barcelona

Termín: 9.-10.6.2010

Místo: Barcelona, Španělsko

Vedoucí výpravy: Vlastimír Perna

Trenéři: Jiří Kyněra

Zdravotní zabezpečení: Roman Karpíšek (masér)

Závodníci: Baumrtová Simona, Chocová Petra, Václavíková Klára, Zavadová Barbora, Strapková Markéta, Kolářová Kristýna, Kuchtíčková Jitka, Rubáček Michal, Šefl Jan, Tomášek Martin, Bartůněk Petr, Davídek Patrik, Polach Marek, Kunčar David, Lukačovský Tibor

Obecné hodnocení:

Výprava měla sraz 7.6.2010 na letišti Praha-Ruzyně, odkud odcestovala do Barcelony. Tam se ubytovala v hotelu IBIS Meridiana, cca 10 minut chůze od bazénu Sant Andrew, kde probíhala soutěž. Následující den se k výpravě připojila Petra Chocová, která přicestovala z mítinku v portugalském Portu. Z českých plavců se soutěže účastnila také Hana Lefnerová (sparing pro VT v Calelle) a Barbora Olšavská, která přicestovala samostatně.

V úterý 8.6. absolvovali reprezentanti dvě lehké tréninkové fáze formou vyplavání a přípravy na závody.

Soutěž v Barceloně navazovala na první kontrolní start reprezentace v Bratislavě koncem května. Cílem bylo ověřit výkonnost reprezentantů, dát jim možnost srovnání s velmi kvalitní mezinárodní konkurencí a příp. také pokusit se o splnění limitů na ME a MEJ, příp. splnění nominačních kritérií pro zařazení do reprezentačního družstva pro nadcházející sezónu.

Ze soutěže byli po dohodě s osobním trenérem a samotnými plavci ze zdravotních důvodů odhlášeni Martin Tomášek, Markéta Strapková a Jan Šefl (ten z druhého dne).

Přehled dosažených výkonů je v příloze. Celkově vystoupení reprezentantů působilo poněkud rozporuplně. Absolutorium si zaslouží Barbora Zavadová, které se podařilo překonat první český rekord po změně pravidel o použití plavek, a to v disciplíně 200PZ časem 2:16,47. Rovněž její výkon v disciplíně 400PZ má vynikající kvalitu. Dalšími reprezentantkami, které se zaskvěly výbornými výkony byly

- Petra Chocová ve svých disciplínách 50P (32,60 / 32,48), 100P (1:10,77 / 1:10,70) a 200P (2:32,38), navíc získala nejlepší umístění – 5. místo
- Simona Baumrtová, když dosáhla výborných výkonů v disciplíně 200Z (2:13,01) a 100Z (1:02,54).

I další výkony finalistů Michala Rubáčka a Jana Šefla byly na velmi slušné úrovni, avšak nijak výrazně nevyčnívaly a ani pro samotné reprezentanty nebyly příliš uspokojivé.

Z dalších účastníků se podařil slušný výsledek již jen Kristýně Kolářové (nejlepší osobní výkon na 100P – 1:12,67), ostatní čeští plavci zaostali za očekáváním trenérů i svým vlastním.

Co se týče umístění, dosáhla reprezentace 5x na finále A (1x 5. místo, 1x 6. místo, 2x 7. místo, 1x 8. místo) a 4x ve finále B (vždy celkově 14. místo). V porovnání s rokem 2009 je to výrazně méně, otázkou je jaký vliv na tento pokles má vliv rozdílná konkurence v letošním roce a jaký aktuální výkonnost českých reprezentantů. Je skutečností, že v letošním roce se na závodech v Barceloně sešla mimořádně kvalitní konkurence podpořená cca 80tičlennou juniorskou reprezentací USA. Nebylo tedy výjimkou, že i pro medailistu MS z Říma zůstalo finále nedostižným.

Podíváme-li se na výkony našich reprezentantů, je potřeba konstatovat, že časy finalistů zaostaly za jejich výkony před rokem minimálně. Vzhledem k tomu, že se výrazně změnila podmínky ohledně povolených plavek, lze jejich výkony hodnotit pozitivně. Co do umístění je však ke spokojenosti daleko.

Z organizačního hlediska je poněkud zářející předpis pořadatelů, kdy přijmou do soutěže pouze 32 nejrychlejších plavců pro sprinty 50m (s výjimkou volného způsobu), přitom v ostatních disciplínách, časově výrazně náročnějších, přijmou všechny plavce splňující výkonnostní limit. Přitom přihlašované časy se nijak neověřují.

S tím souvisí i problém, který nastal tím, že se nejdříve plavalo 6 nejrychlejších rozplaveb každé disciplíny a poté pomalejší rozplavby všech disciplín znovu. Tento systém je občas používán, dochází však u dlouho trvajících půldnů k tomu, že závodník plave svou hlavní disciplínu ráno v rychlejším bloku, na doplňkovou disciplínu pak několik hodin čeká do pomalejšího bloku, neboť jeho přihlášený čas nestačil na zařazení do rychlejších rozplaveb. A především pak nezbyvá příliš času na regeneraci před finále.

Doporučení: 1) pro osobní trenéry reprezentantů zvážit v příštím roce přihlašované disciplíny v kontextu se systémem soutěže jak bylo popsáno výše

2) vybavit reprezentační družstvo materiálem na začátku sezóny tak, aby na společných akcích vystupovali jednotně, a to včetně závodního materiálu (jinak není možno požadovat jeho používání dle smlouvy se sponzorem) – toto doporučení je doslovně převzato z hodnocení stejné soutěže v roce 2009

3) pečlivé prostudování celkových výsledků osobními trenéry reprezentantů a posouzení, zda a jak se vyvíjí výkonnost v jednotlivých disciplínách po změně povolených plavek (zdá se, že v některých disciplínách je vliv zanedbatelný, naproti tomu v jiných měly zřejmě plavky v roce 2009 významný přínos)

Závěr: S účastí na závodech Mare Nostrum v Barceloně nebyl vážný problém. Velmi pozitivně bylo kvitováno ubytování nedaleko bazénu a odpadnutí několikahodinového cestování mezi Calellou a Barcelonou. Za zajištění vhodného hotelu patří dík p. Novotnému. Po soutěži odcestovali Petra Chocová a Barbora Olšavská se svými osobními trenéry zpět domů, většina výpravy se přemístila do města Calella, kde absolvovala desetidenní výcvikový tábor.

Hodnocení vypracoval: Vlastimír Perna – vedoucí výpravy

Calella, 14.6.2009