

# HODNOCENÍ AKCE

**Akce:** Mistrovství Evropy juniorů + závěrečné VT ve Strakonících

**Termín:** 1.- 12.7.2009

**Místo:** Česká republika – Praha – Podolí

**Vedoucí Výpravy:** Tomáš Břeň

**Trenéři:** Michal Beránek – zodpovědný trenér, Vitězslav Hartman, Petr Thiel, Pavel Pokorný, Petr Vodák, Petr Adamec, Ladislav Kopečný a Roman Havrlant – maséři, MUDr. Jiří Baláš - lékař

**Závodníci:** viz . výsledky níže

**Obecné hodnocení:** Nominovaní plavci (na základě výsledků MČRD) se sešli

společně (mimo Balíček, Velek a Lencová – v rozporu s programem závěrečné přípravy) s realizačním týmem na závěrečném VT ve Strakonících, kde proběhlo po předešlých konzultacích s osobními trenéry zařazení do družstev dle specializací. Ubytování a stravování v hotelu Bavor bylo na standardní úrovni. Tréninky probíhaly v otevřeném 50m bazénu bez problémů (až na jednu bouřku). V pondělí 6.7. se výprava přestěhovala do dějiště MEJ Prahy, ubytovala se v Botelu Racek, kde bylo zajištěno ubytování se snídaní. Velkou výhodou byla minimální vzdálenost od sportoviště. Obědy a večeře byly jednotně zajištěny v restauraci PS Podolí. V pondělí a úterý plavci trénovali v místě soutěže, která byla zahájena ve středu 8.7.2009. K soutěžím i závěrečné přípravě přistupovali závodníci zodpovědně. Výsledky výpravy až na výjimky (finalisté a semifinalisté) potvrdily zjištění, že Evropa už je o značný kus dál. Kladem byla početná výprava, která dokázala vytvořit opravdu domácí prostředí. Stany proti dešti či slunci zajistil realizační tým a vzhledem k počasí se ukázaly jako nezbytné.

**Poděkování:** Vedoucí akce děkuje:

Závodníkům za předvedené výkony, zvláště těm kteří drželi prapor Českého plavání (Bartůněk, Zavadová, Plevko, Ledl, Lukášová)

Realizačnímu týmu - trenérům, masérům a lékaři za aktivní přístup, přípravu tréninků, regenerace a zdraví. Realizaci závěrečného VT a aktivní přístup k závodníkům při MEJ.

Osobním trenérům za přípravu závodníků a konzultace v závěrečné přípravě.

Sekretariátu za zajištění závěrečné přípravy z hlediska ubytování, stravování a sportovišť.

Předsedovi ČSPS Ing. Srbovi za zpracování zajímavé brožury historie MEJ z pohledu českých plavců, kterou obdrželi všichni členové výpravy.

Za aktivní spolupráci týmu reportérů Plaveckého blogu. cz, kteří přenášeli aktuální informace, videa, rozhovory s českými i zahraničními účastníky MEJ.

České televizi za hezké a zajímavé zpracování plaveckých soutěží.

Pořadatelům za uspořádání hezkého MEJ – škoda některých zaváhání

- Nedostatky:**
- 1) Pozdní dodání vybavení – hlavně plavek, které nebylo možno otestovat. Někteří závodníci dokonce obdrželi jiný typ než si objednali. Zjištění, že plavky nesedí v prvním, mnohdy nejdůležitějším závodě MEJ je pozdě. Doporučujeme při uzavírání příští smlouvy jednat o vybavení s výjimkou plavek, jako to má mnoho federací. Plavky řešit individuálně.
  - 2) Odměna realizačního týmu – realizační tým na tomto MEJ pracoval 7 dní za „ubytování a stravu“ – finanční odměnu schválí z rozpočtu sekce plavání VSP ČSPS na svém dalším zasedání.
  - 3) Vracení vybavení – tuto záležitost je pro příště třeba mnohem lépe připravit a stanovit jasné podmínky před akcí.

**Pár postřehů vedoucího akce:** Konkurence na MEJ, které proběhlo ve vynikající atmosféře, byla obrovská o čemž svědčí 32 evropských rekordů. Hodnocení je trochu rozporuplné. Na jedné straně úspěchy, které se tak trochu čekaly (čekalo se jich však o něco více), na straně druhé velké množství závodníků, kteří si vytvořili osobní rekordy nebo za nimi lehce zaostali, ale na prosazení se to nestačilo. Již při způsobu kvalifikace se vědělo, že druhá skupina jede na domácí MEJ pouze získávat cenné zkušenosti a nasát atmosféru vrcholné soutěže. Pevně věřím, že to pro ně bude motivace do budoucna k ještě tvrdší práci a snaze prosadit se mezi dospělými. Samotná soutěž ukázala že:

- Zaplavat vrcholný výkon již v rozplavbách je mnohdy nadlidský výkon – maximální výkony ráno nepodávali ani plavci z plavecky vyspělých zemí, kteří však mají osobní rekordy na jiné úrovni a nemusí ráno plavat naplno, aby postoupili. Tohoto využívají i naši plavci při domácích mistrovstvích – zkusme to změnit. Při úrovni osobních rekordů našich plavců, je pro postup nutno plavat osobní rekordy již v rozplavbách.
- Při pohledu do výsledků je hrana mezi úspěchem a neúspěchem velmi tenká a často rozhodují drobné chybičky a ztracené setiny.
- Naši plavci si vytvořili velké množství osobních rekordů při nominačním závodě ve skvělé atmosféře finálových startů. Tyto výkony při MEJ bylo velmi těžké, přes maximální snahu, ještě vylepšit, hlavně u těch nejlepších. Přesto padlo 28 osobních rekordů a jeden český dorostenecký rekord. Štafety neumím posoudit, jelikož jsem nikde nenašel rekordy ČR – na www svazu jsou jen individuální

- Velkou roli sehrála nervozita a nezkušenost s vypjatými okamžiky vrcholných soutěží. Do budoucna je důležité absolvovat více těžkých závodů v tvrdé konkurenci.
- Neumíme plavat negativně. Vyspělí závodníci dokazovali, že druhou polovinu tratě lze plavat stejně rychle (někdy i rychleji) než první polovinu. V tomto jsme jednoznačně zaostávali.
- Tréninkový proces ve vyspělých zemích se odehrává na úplně jiné úrovni – kvantitativní, kvalitativní, tréninkových a finančních podmínek a dalšího zabezpečení. Bohužel nás dokážou předčít země, které jsou ekonomicky stejně silné (slabé) jako my a nad tím je třeba se zamyslet a hlavně s tím něco dělat.
- Problémy s plavkami a vrácením vybavení, některé účastníky „rozhodily“ více než bylo zdrávo.

**MEJ 2010 HELSINKI 14.-18.7.2010:** Ze současného výběru může na MEJ 2010 startovat 10 juniorek a 4 junioři. Věříme, že pro tyto závodníky bylo pražské MEJ výbornou zkušeností. K tomuto MEJ jsme již od pořadatelů obdrželi propagační materiál.

| <b><u>Výsledky Juniorky:</u></b>  | <b><u>Disciplína</u></b> | <b><u>Rozplavby</u></b> | <b><u>Semifinále</u></b> | <b><u>Finále</u></b> |
|-----------------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|----------------------|
| <b>Elhenická Martina 93 LoTr</b>  | <b>200Z (41)</b>         | <b>2:22,75</b>          | <b>27.</b>               |                      |
|                                   | <b>50Z (54)</b>          | <b>31,09</b>            | <b>29.</b>               |                      |
|                                   | <b>100Z (54)</b>         | <b>1:05,72</b>          | <b>20.</b>               |                      |
|                                   | <b>200PZ (50)</b>        | <b>2:26,42</b>          | <b>36.</b>               |                      |
| <b>Pažoutová Kristýna 94 AŠMB</b> |                          |                         |                          |                      |
|                                   | <b>100VZ (76)</b>        | <b>1:00,07</b>          | <b>56.</b>               |                      |
|                                   | <b>200VZ (53)</b>        | <b>2:11,23</b>          | <b>43.</b>               |                      |
|                                   | <b>50VZ (65)</b>         | <b>27,93</b>            | <b>55.</b>               |                      |
|                                   | <b>50M (67)</b>          | <b>29,93</b>            | <b>56.</b>               |                      |
| <b>Balíková Eliška 94 RPI</b>     | <b>100VZ (76)</b>        | <b>1:00,96</b>          | <b>68.</b>               | <b>OR</b>            |
|                                   | <b>50VZ (65)</b>         | <b>28,07</b>            | <b>59.</b>               | <b>OR</b>            |
| <b>Zaplátková Jana 94 LoTr</b>    | <b>1500VZ (17)</b>       | <b>17:51,45</b>         | <b>16.</b>               |                      |
|                                   | <b>400VZ (47)</b>        | <b>4:36,75</b>          | <b>39.</b>               |                      |

|                                   |            |         |                       |
|-----------------------------------|------------|---------|-----------------------|
|                                   | 800VZ (29) | 9:22,33 | 26.                   |
| <b>Juříčková Magdaléna 93 USK</b> |            |         |                       |
|                                   | 800VZ (29) | 9:31,74 | 28. OR                |
| <b>Altová Michaela 94 KPSOs</b>   | 50P (52)   | 34,80   | 44.                   |
|                                   | 200P (42)  | 2:43,69 | 36.                   |
|                                   | 100P (52)  | 1:14,78 | 34.                   |
| <b>Lencová Alice 93 SICho</b>     | 50P (52)   | 36,01   | 49.                   |
| <b>Pláteníková Aneta 93 KomBr</b> |            |         |                       |
|                                   | 200P (42)  | 2:46,37 | 41. OR                |
|                                   | 50P (52)   | 36,06   | 50.                   |
|                                   | 100P (52)  | disk.   |                       |
| <b>Závadová Barbora 93 KPSOs</b>  |            |         |                       |
|                                   | 400PZ (35) | 4:49,83 | 4. 4:49,75 5.         |
|                                   | 200PZ (50) | 2:20,04 | 10. 2:19,31 10.       |
| <b>Iblová Kateřina 94 SKŽat</b>   | 200Z (41)  | 2:31,85 | 40.                   |
|                                   | 50Z (54)   | 32,33   | 50.                   |
|                                   | 50VZ (65)  | 28,28   | 61.                   |
|                                   | 100Z (54)  | 1:09,55 | 50.                   |
| <b>Straková Markéta 93 PKPří</b>  |            |         |                       |
|                                   | 400VZ (47) | 4:31,93 | 35.                   |
|                                   | 200VZ (53) | 2:09,14 | 36.                   |
|                                   | 200PZ (50) | 2:26,96 | 37.                   |
| <b>Lukášová Lenka 94 KSPKI</b>    |            |         |                       |
|                                   | 200M (25)  | 2:22,22 | 18. OR 2:21,24 14. OR |
|                                   | 200VZ (53) | 2:08,64 | 33. OR                |
|                                   | 100M (53)  | 1:05,01 | 45.                   |
| <b>Dočkalová Pavlína 94 KomBr</b> |            |         |                       |

1500VZ(17) 18:37,75 17.

400VZ (47) 4:43,46 43.

**Bachmanová Dominika 94 USK**

200M (25) 2:25,99 25.

100M (53) 1:05,80 47.

50M (67) 30,31 61.

**Branišová Kristýna 94 PKPří**

400PZ (35) 5:13,64 33. OR

400VZ (47) 4:39,55 40. OR

**Kučerová Klára 93 SIPI 100VZ (76) 1:00,63 64. OR**

200VZ (53) 2:11,70 46.

**Lukášková Kristýna 93 ČACR**

200P (42) 2:47,05 42.

200PZ (50) 2:29,77 44. OR

**Švédová Ivana 94 KLSTe 100Z (54) 1:09,31 49. OR**

**Rychetská Klára 93 USK 200M (25) 2:25,64 23. OR**

100M (53) 1:08,30 52.

**Štafeta 4x100VZ (17) 3:58,17 15.**

**Elhenická 59,46 Pažoutová 59,19 Zavadová 59,12 Kučerová 1:00,40**

**Štafeta 4x200VZ (12) 8:45,58 11.**

**Straková 2:10,87 Lukášová 2:09,26 Pažoutová 2:11,50, Kučerová 2:13,95**

**Štafeta 4x100PZ (18) Disk 18.**

**Elhenická 1:05,02 Altová Zavadová Pažoutová**

| <u>Výsledky Junioři:</u> | <u>Disciplína</u> | <u>Rozplavby</u> | <u>Semifinále</u> | <u>Finále</u> |
|--------------------------|-------------------|------------------|-------------------|---------------|
| Plevko Tomáš 91 SKŽat    | 50M (63)          | 25,24 21.        |                   |               |
|                          | 100VZ (77)        | 52,38 40.        |                   |               |
|                          | 50VZ (75)         | 23,40 12.        | 23,29 10. OR      | RČRD          |
| Ledl Michal 91 Boh       | 50M (63)          | 24,92 12.        | 24,95 13.         |               |
|                          | 100VZ (77)        | 52,87 50.        |                   |               |
|                          | 100M (59)         | 55,71 26. OR     |                   |               |
|                          | 50VZ (75)         | 23,94 35.        |                   |               |
| Šlechta Ondřej 91 SpPř   | 100VZ (77)        | 55,06 73.        |                   |               |
|                          | 50VZ (75)         | 26,20 70.        |                   |               |
| Grábl Lukáš 91 KomBr     | 200M (37)         | 2:05,28 25. OR   |                   |               |
|                          | 1500VZ(27)        | 16:28,73 22. OR  |                   |               |
|                          | 200Z (41)         | 2:08,33 26. OR   |                   |               |
|                          | 800VZ (30)        | 8:37,54 25. OR   |                   |               |
|                          | 400PZ (46)        | 4:38,58 30.      |                   |               |
| Štábl Jan 92 KomBr       | 400VZ (49)        | 4:16,10 48.      |                   |               |
|                          | 1500VZ (27)       | 16:49,22 26.     |                   |               |
|                          | 800VZ (30)        | 8:43,78 26.      |                   |               |
| Bartůněk Petr 91 CHÚ     | 50M (63)          | 25,39 28. OR     |                   |               |
|                          | 50P (55)          | 28,55 3.         | 28,23 2.          | 28,30 3.      |
|                          | 100P (59)         | 1:04,66 26.      |                   |               |
| Kutil Jan 91 SIPI        | 200P (40)         | 2:25,34 32.      |                   |               |
|                          | 50P (55)          | Disk.            |                   |               |
|                          | 100P (59)         | 1:06,01 41.      |                   |               |
| Jusku Alexandr 91 SIHa   | 200P (40)         | 2:28,37 37.      |                   |               |
|                          | 50P (55)          | Disk.            |                   |               |
|                          | 100P (59)         | 1:06,38 45.      |                   |               |

|                                |                   |                       |
|--------------------------------|-------------------|-----------------------|
| <b>Palatka Ondřej 92 PoPro</b> | <b>100Z (53)</b>  | <b>1:00,57 44.</b>    |
|                                | <b>200Z (41)</b>  | <b>2:10,62 36.</b>    |
|                                | <b>50Z (51)</b>   | <b>28,07 35.</b>      |
| <b>Beníček Karel 92 Zlín</b>   | <b>100Z (53)</b>  | <b>1:00,25 41.</b>    |
|                                | <b>50Z (51)</b>   | <b>28,07 35.</b>      |
| <b>Velek Jan 91 SIPI</b>       | <b>100Z (53)</b>  | <b>1:02,47 52.</b>    |
|                                | <b>50Z (51)</b>   | <b>28,68 46.</b>      |
| <b>Balíček Tomáš 91 SIPI</b>   | <b>50M (63)</b>   | <b>25,74 40.</b>      |
|                                | <b>200M (37)</b>  | <b>2:08,62 35.</b>    |
|                                | <b>100M (59)</b>  | <b>57,29 46.</b>      |
| <b>Němec Ondřej 91 UnOl</b>    | <b>400VZ (49)</b> | <b>4:13,71 46.</b>    |
|                                | <b>100VZ (77)</b> | <b>53,08 52. OR</b>   |
|                                | <b>200VZ (68)</b> | <b>1:56,72 48.</b>    |
| <b>Koubek Michal 91 JPK</b>    | <b>200PZ (50)</b> | <b>2:14,44 44.</b>    |
|                                | <b>200VZ (68)</b> | <b>1:58,58 54. OR</b> |
| <b>Švehla Jan 91 KomBr</b>     | <b>400VZ (49)</b> | <b>4:08,62 39. OR</b> |
|                                | <b>200VZ (68)</b> | <b>1:58,62 55.</b>    |
| <b>Polach Marek 91 TJZn</b>    | <b>100Z (53)</b>  | <b>1:01,01 46.</b>    |
|                                | <b>200Z (41)</b>  | <b>2:10,76 37.</b>    |
| <b>Nezdoba Jakub 91 PoPro</b>  | <b>200M (37)</b>  | <b>2:05,23 24. OR</b> |
|                                | <b>200PZ (50)</b> | <b>2:09,48 36. OR</b> |
|                                | <b>100M (59)</b>  | <b>55,81 29. OR</b>   |
|                                | <b>400PZ (46)</b> | <b>4:47,38 38.</b>    |
| <b>Sosna Norbert 92 KPSOs</b>  | <b>200PZ (50)</b> | <b>2:12,77 42. OR</b> |
|                                | <b>400PZ (46)</b> | <b>4:45,19 35.</b>    |
| <b>Jehlička David 91 SCPAP</b> | <b>200P (40)</b>  | <b>2:24,62 31.</b>    |
|                                | <b>100P (59)</b>  | <b>1:08,48 53.</b>    |

Špinar Filip 91 KomBr 200PZ (50) 2:12,44 41. OR

400PZ (46) 4:47,22 37.

Štafeta 4x100VZ (17) 3:37,15 16.

Šlechta 55,18 Sosna 53,73 Švehla 54,64 Němec 55,60

Štafeta 4x200VZ (17) 7:52,11 16.

Sosna 1:59,54 Němec 1:56,04 Švehla 1:58,08 Koubek 1:58,45

Štafeta 4x100PZ (24) 3:49,31 15.

Beníček 1:00,33 Bartůněk 1:03,05 Ledl 55,14 Plevko 50,79

Pozn. Závodníci byli seřazeni postupně, jak plnili nominační kritérium.

#### Hodnocení klubů:

|                     |   |   |
|---------------------|---|---|
| Počet nominovaných: | 6 | KomBr   |
|                     | 4 | SIPI  |
|                     | 3 | USK, KPSOs  |
|                     | 2 | LoTr, SKŽat,PKPří, PoPro  |
|                     | 1 | AŠMB, RPI, SICho, ČACR, Boh, SpPř, CHÚ, SIHa,<br>Zlín, UnOI, JPK, TJZn, SCPAP, KLSTe, KSPKI |

Počet medailí: CHÚ 1x

Počet finále: KPSOs 1x

Počet semifinále: Boh 1x, KSPKI 1x, KPSOs 1x, SKŽat 1x

Počet OR: ženy 13 z 50 startů muži 15 z 58

**Hodnocení vypracoval:** Tomáš Břeň ve spolupráci s realizačním týmem.

V Praze 12.7.2009